

## LABORATORIO DI CUCINA ALLA SCUOLA “A. MORO”

Alla scuola A. Moro nella classe 1°A è partito, quest’anno, un PROGETTO di cucina per PICCOLI CHEF.

Il progetto è pensato come vero e proprio laboratorio creativo in cui i bambini, guidati dall’ insegnante, si cimentano nella preparazione di semplici ricette per realizzare l’ambita merenda da portare a casa.

Obiettivi del progetto:

- avvicinare i bambini al mondo della cucina e dell’alimentazione ***mettendo le mani in pasta*** e stimolando l’esecuzione di compiti precisi senza rinunciare ad un approccio ludico;
- far familiarizzare i bambini con il cibo insegnando loro semplici ricette per arrivare a prepararsi una deliziosa merenda, divertendosi e giocando.

Per molti bambini, la cucina è un luogo magico e affascinante in cui si riesce a trasformare semplici ingredienti in vere e proprie prelibatezze.

Allora perché non farli partecipi di alcuni “segreti” culinari?

In ciascuna attività di cucina ogni bambino prepara e assaggia semplici ricette e porta a casa il suo “manufatto alimentare”. Nelle fasi del laboratorio oltre all’entusiasmo e alla partecipazione, i bambini rafforzano la propria autostima, acquistano consapevolezza delle proprie azioni e fiducia nelle proprie capacità, instaurano rapporti di amicizia e collaborazione, si divertono e riescono a superare molti pregiudizi alimentari.

## **TUTTI ALL'OPERA!**

Per prima cosa abbiamo costruito in classe un vero e gran CAPPELLO DA CUOCO....



**Pronti con il nostro cappello!!!!**

**INIZIA IL DIVERTIMENTO!!!**

Cosa c'è di più divertente che giocare con farina, zucchero, uova e tantissimi altri ingredienti?

**ECCO A VOI LE TAGLIATELLE!!!**



**Figura 1: farina, uova, un goccio d'acqua all'occorrenza e....impasto con energia**



**Figura 2: tiro la pasta molto sottile: ecco le tagliatelle**



**Figura 3: io le ho fatte più sottili: per il brodo**

**Siamo passati, poi, dal salato al dolce creando ottime palline al  
cocco :**



**Figura 4: ricotta e cocco da mescolare insieme**



**Figura 5: formo delle palline che passo nel cacao amaro**

**NON CI MANCANO I PAVESINI RIPIENI CON MASCARPONE E NUTELLA....**



**Figura 6: spalmo un pavesino con il mascarpone....**



**Figura 7: e l'altro con la nutella**



**Figura 8:dopo aver unito i 2 pavesini li inzuppo in caffelatte e li rotolo nel cocco**

**CI STIAMO DIVERTENDO PROPRIO TANTO.....**



**Figura 9: noi continueremo con i nostri esperimenti!!!!**

Maestra Anna Frasson

e tutti gli alunni della 1ª della scuola A. Moro