



MENU' ESTIVO A.S. 2013/2014

MENU' ESTIVO DAL 12/09/2013 AL 18/10/2013

Settimana	Lunedì	martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
1° Dal 12/9 al 13/9	Pasta alle verdure Prosciutto crudo carote grattugiata Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pasta Bocconcini di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta pasticciata alla bolognese (piatto unico) Zucchine all'olio Insalata Yogurt Pane	Risi e bisi Bistecca di manzo Insalata Frutta di stagione Pane	Pennette al Pomodoro Hamburger di merluzzo Macedonia di verdure Yogurt Pane
2° Dal 16/9 al 20/9	Riso alla zucca gialla Petto di pollo Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al tonno Formaggio ricotta Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' Cuoricini di merluzzo Insalata mista Yogurt Pane	Pasta e fagioli (Piatto unico) Spinaci alla parmigiana Pomodori olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Frittata con carote e zucchine Patate al forno Frutta di stagione Pane
3° Dal 23/9 al 27/9	Passato di verdura Prosciutto cotto s/polifosfati Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Ravioli al pomodoro Formaggio caciotta Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Petto di pollo alla salvia Pomodori all'olio Frutta di stagione Pane	Riso alle verdure Bocconcini di tacchino Macedonia di verdure Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e ricotta Filetto di platessa al limone Carote crude Yogurt Pane
4° Dal 30/9 al 04/10	Crema di carote e zucchine Pizza margherita Insalata e pomodoro Frutta di stagione (niente pane)	Pasta all'ortolana Frittata al formaggio Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Bocconcini o fusi di pollo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione Pane	Pasta alle verdure Insalata di seppie olio e limone Patate e carote all'olio Frutta di stagione (niente pane )	Pasta al ragu' di pesce Formaggio mozzarella Insalata Yogurt Pane
5° Dal 07/10 al 11/10	Risotto con piselli Formaggio asiago Insalata e pomodoro Frutta di stagione Pane	Pasta alla boscaiola Petto di tacchino ai ferri Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Passato di fagioli con pastina Arista al forno Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta alle verdure Tonno al naturale Patate e carote all'olio Frutta di stagione (niente pane )	Pasta al pesto alla genovese Polpettone con carote Insalata Frutta di stagione Pane
6° Dal 14/10 al 18/10	Passato di verdura con pasta Frittata al formaggio Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso alla zucca gialla Bocconcini di manzo alle verdure Insalata e pomodoro Frutta di stagione Pane	Tagliatelle con verdure Prosciutto crudo Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' Piselli in bianco Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pasta alla campagnola Crocchette di pesce Fagiolini all'olio Yogurt Pane

▪ In rosso minestre inserite per garantire nr 1 minestra alla settimana