



GRAMMATURE ALIMENTI

| | SC. INFANZIA | SC. PRIMARIE | ADULTI |
|---|--------------|--------------|---------|
| PRIMI PIATTI | | | |
| Pasta o riso asciutti (g) | 50/60 | 70/80 | 80/100 |
| Pasta o riso in brodo veg (g) | 30 | 30 | 45 |
| CONDIMENTI PER PRIMI PIATTI | | | |
| Grana padano o Padano grattugiato (g) | 5 | 5 | 5 |
| Sugo con base di pomodoro (g) | 20 | 30 | 30 |
| Olio extra vergine di oliva (g) | 5 | 5 | 5 |
| SECONDI PIATTI | | | |
| Carne (g) | 50 | 60 | 100 |
| Pesce (g) | 70 | 100 | 130-150 |
| Uova (unità) | 1 | 1 | 1 x3 |
| Prosciutto cotto s/polif. (g) | 30 | 40 | 70 |
| Formaggi a pasta molle (g) | 40 | 50 | 80/100 |
| Formaggi a pasta dura (g) | 20 | 30 | 70 |
| CONDIMENTI | | | |
| Olio extra vergine di oliva (g) | 5 | 5 | 5 |
| PANE | | | |
| Pane comune (g) | 40 | 50 | 60 |
| PASTA PASTICCIATA | | | |
| Pasta di semola di grano duro | 50/60 | 70/80 | 80/100 |
| Besciamella | 40 | 50 | 50 |
| Ragu' di carne | 30 | 40 | 50 |
| CEREALI PER MINESTRE E LEGUMI | | | |
| Cereali | 30/40 | 30/40 | 50 |
| Patate | 30 | 30 | 100 |
| Legumi secchi | 20 | 30 | 40 |
| PIZZA MARGHERITA | | | |
| Pasta per pizza | 150 | 150 | 180/200 |
| Mozzarella | 30 | 30 | 100 |
| VERDURE E FRUTTA FRESCA | | | |
| Verdura cruda fresca | 30 | 50 | 100 |
| Carote grattugiate | 40 | 50 | 200 |
| Pomodori | 80 | 100 | 200 |
| Verdura cotta | 80 | 130 | 180 |
| Frutta cruda | 80 | 150 | 180 |