



# MENU' INVERNALE A.S. 2013/2014

## MENU' MUSSULMANO

settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1°	Pasta pomodoro Fesa di tacchino affettato Patatine lesse Frutta di stagione Pane	Risi e bisi Bistecca di tacchino ai ferri Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta pasticciata alla bolognese ( piatto unico) Zucchine all'olio Insalata Yogurt alla frutta Pane	Passato di verdure con pasta Bocconcini di manzo Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagne al forno con ragu' di pesce Polpettone con tonno e verdure Carote grattugiate Frutta di stagione Pane
2°	Riso alla zucca gialla Petti di pollo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di verdure e pasta Formaggio caciotta Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' (piatto unico) Piselli in bianco Carote lesse Yogurt alla frutta Pane	Pasta all'ortolana Bocconcini di tacchino Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro Cuoricini di merluzzo Zucchine all'olio Budino vaniglia/cioccolato Pane
3°	Crema di carote e pasta Frittata alle verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Petto di pollo Carote piselli e mais Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Capuccio crudo Frutta di stagione (niente pane )	Pasta e fagioli (piatto unico) Formaggio mozzarella Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' di pesce Tonno all'olio Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
4°	Pasta all'olio Scaloppina di pollo al limone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bist. di tacchino alla pizzaiola Radicchio Frutta di stagione Pane	Risi e bisi Fesa di tacchino affettato Macedonia di verdure Frutta di stagione Pane	Crema di legumi con pasta (piatto unico) Formaggio grana padano Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo di carne Filetto di platessa al limone Patine lesse Frutta di stagione Pane
5°	Orzo alle verdure Fesa di tacchino affettato Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragu' (piatto unico) Piselli in bianco Finocchi crudi Yogurt alla frutta Pane	Pastina in brodo di carne Polpette tacchino alle verdure Pure' Frutta di stagione Pane	Risotto di stagione Manzo lesso Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Polpettine di pesce Spinaci all'olio Yogurt alla frutta Pane
6°	Zuppa di farro (piatto unico) Formaggio stracchino Carote e cavolfiori all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Svizzera di tacchino Fondi di carciofi Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Svizzera di tacchino Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Carote grattugiate Frutta di stagione (niente pane)	Pasta al tonno Frittata al formaggio Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane

N.B. TUTTE LE PREPARAZIONI A BASE DI CARNE CONTENGONO ESCLUSIVAMENTE CARNE DI MANZO (TRANNE PR. COTTO E ARISTA AL LATTE VEDI MENU' MUSULMANI)

N.B. IL FORMAGGIO INSERISTO NEL MENU' CON PIATTO UNICO GRAMMATURA PREVISTA 30 G.

N.B. OGNI ULTIMO GIORNO DEL MESE SARA' FORNITO UN DOLCE